


„УТВЕРЖДАЮ“
 Директор БУНДН Курмышкина
 Приказ № 37 от 1
 от „1“ СЕНТЯБРЯ 2023 г.



**ПЛАН
 СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников	Участники	Ответственный за проведение
1	08.09.2023	Учебный кабинет.	13.25-14.10	Беседа «Спорт и здоровье»	2	учащиеся	Классные руководители.
2	15.09.2023	Учебный кабинет.	13.25-14.10	Выпуск школьной газеты «за здоровый образ жизни»	2	учащиеся	Классные руководители.
3	22.09.2023	Спортивный зал	13.25-14.10	День здоровья «Спорт для всех»	2	учащиеся	Учитель ФК
4	29.09.2023	Спортивный зал	13.25-14.10	Спортивные эстафеты «Осенние старты»	2	учащиеся	Учитель ФК
5	6.10. 2023	Спортивный зал.	13.25-14.10	Спортивно-игровая программа «Веселые старты» посвященная Дню учителя	2	учащиеся	Учитель ФК

6	13.10.2023	Спортивный зал	13.25-14.10	Осенний кросс	2	учащиеся	Учитель ФК
7	20.10.2023	Спортивный зал	13.25 -14.10	Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее»	2	учащиеся	Учитель ФК
8	27.10.2023	Учебные кабинеты	13.25 -14.10	Турнир по шашкам	2	учащиеся	Учитель ФК
9	3.11. 2023	Спортивный зал	13.25 -14.10	Спортивное мероприятие «Веселые старты»	2	учащиеся	Учитель ФК
10	10.11.2023	Спортивный зал	13.25 -14.10	Спортивный праздник «Звонкий мяч»	2	учащиеся	Учитель ФК
11	17.11.2023	Спортивный зал	13.25 -14.10	Спортландия «Папа, мама, я- спортивная семья»	2	учащиеся	Учитель ФК
12	24.11.2023	Спортивный зал	13.25 -14.10	Спортивные эстафеты «От А до Я»	2	учащиеся	Учитель ФК
13	1.12.2023	Учебные кабинеты	13.25 -14.10	Лекция «Здоровье нации- здоровый образ жизни»	2	учащиеся	Учитель ФК
14	8.12.2023	Спортивный зал	13.25-14.10	Спортивная эстафета «Чемпионы зимы»	2	учащиеся	Учитель ФК

15	15.12.2023	Спортивный зал	13.25-14.10	Спортивный праздник «Зима спортивная»	2	учащиеся	Учитель ФК
16	22.12.2023	Спортивный зал	13.25-14.10	Спортивный праздник «Веселый снеговик»	2	учащиеся	Учитель ФК
17	12.01.2024	Игровая площадка	13.25-14.10	Лыжные прогулки	2	учащиеся	Учитель ФК классные руководители
18	19.01.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Праздник «Веселые зимние старты»	2	учащиеся	Учитель ФК
19	26.01.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	2	учащиеся	Учитель ФК
20	2.02.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	2	учащиеся	Учитель ФК
21	9.02.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Эстафеты «Зимние забавы»	2	учащиеся	Учитель ФК
22	16.02.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Спортивно-оздоровительная квест-игра «Путешествие по островкам здоровья и спорта»	2	учащиеся	Учитель ФК
23	22.02.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Веселые старты , посвященные «Дню защитника Отечества»	2	учащиеся, папы	Учитель ФК

24	1.03.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	2	учащиеся	Учитель ФК
25	8.03.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Соревнования «Веселые старты»	2	учащиеся	Учитель ФК
26	15.03.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Соревнования «Мама, папа, я спортивная семья»	2	учащиеся	Учитель ФК
27	22.03.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	День здоровья	2	учащиеся	Учитель ФК
28	29.03.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Спортивные соревнования «Веселые старты»	2	учащиеся	Учитель ФК
29	5.04.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Игры на свежем воздухе	2	учащиеся	Учитель ФК
30	12.04.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Спортивное соревнование ко дню Космонавтики «Большое космическое путешествие»	2	учащиеся	Учитель ФК
31	19.04.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Конкурс газет «Мы выбираем здоровье»	2	учащиеся	Классные руководители
32	26.04.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Спортивные эстафеты «Мы – будущие олимпийцы»	2	учащиеся	Учитель ФК

33	10.05.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Спортивная эстафета, посвященная победе ВОВ	2	учащиеся	Учитель ФК
34	17.05.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Подвижные игры на свежем воздухе «Зайцы в огороде»	2	учащиеся	Учитель ФК
35	24.05.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Малая спортакиада «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»	2	учащиеся	Учитель ФК
36	31.05.2024	Спортивный зал	13.25-14.10	Спортивный семейный праздник, посвященный Дню защиты детей	2	учащиеся	Учитель ФК